

## Magnesium Sole – reines Magnesiumöl ohne Zusätze (fine MagnesiumOil).

*Zusammensetzung:* Wasser, Magnesium Chlorid (ca. 30%) - gewonnen aus Meerwasser (Zechstein)- in natürlicher Matrix mit anderen Mineralien. - Bitte sicher vor Kinderhänden aufbewahren. Nicht in die Augen oder andere empfindliche Bereiche bringen! Magnesium Sole ist kein Arzneimittel. *Produkt ist energetisch optimiert.* -  
*Hersteller: Klasse Leben Ltd., Deutschland.*

## Magnesium Sole

Eine Sole ist eine mit Mineralien gesättigte Lösung. Die wertvollen Mineralien in MagnesiumSole entstammen einem unterirdisch gelegenen Tiefenmeer, dem Zechsteinmeer in Europa weltweit besten Quelle, die wir derzeit kennen. Durch diese besondere Herkunft - vor den Unachtsamkeiten unserer Zivilisation bewahrt, enthält Magnesium Sole rund 30% Magnesiumchlorid ( $Mg Cl_2$ ) – nicht isoliert oder ‚im Labor hergestellt‘, sondern – natürlicher Herkunft in ursprünglicher Mineralien-Matrix. Evolutionäre Vorgänge vor schätzungsweise 150–200 Mio. Jahren (Zechsteinzeit) lassen uns heute dort ein außergewöhnliches Vorkommen wertvollen, reinen konzentrierten Zechstein-Meerwassers bis ca. 1.200 Meter unter der Erdoberfläche vorfinden. Die Mineralien in MagnesiumSole sind somit von besonderer Reinheit und frei von Verunreinigungen.

In normalem Gebrauch sind 5-10 ml zum Einmassieren in die Haut bereits genug, um den entspannenden Effekt zu genießen. Mehr ist ebenfalls möglich, weil der Organismus nur soviel aufnehmen wird, wie er benötigt. Mit regelmäßigem Gebrauch (über 9-12 Wochen) kann der Körper Magnesium-Depots wieder aufzufüllen. - Einige Probleme einer Auffüllung der Depots durch Einnehmen von Magnesium als Nahrungsergänzung, lassen es reizvoller erscheinen, Magnesium wie eine Lotion über die Haut (transdermal) anzuwenden. So wird das Verdauungssystem nicht belastet und das Magnesium kann lokal z.B. bei Verspannungen oder in anderen regenerationsbedürftigen Körperzonen die Regeneration und Stärkung bedürfen angewendet werden und dort direkt lokal effektiv wirken.

Magnesium in seiner natürlichen Bindung an Chlor ist unserem Organismus in besonderer Weise vertraut; Magnesiumchlorid ist die ‚elementare‘ Form, in die andere Magnesiumverbindungen oft erst umgebaut werden müssen, um im Stoffwechsel Verwendung zu finden.

Handliche 200 ml (2x 100 ml) HDPE: mit praktischem Sprayeraufsatz: Euro 26,-

Therapeutenflasche 1 Liter HDPE: Euro 107,-

Anwender-Set Blauglas mit 260 ml: beinhaltet Sprayer-Flasche 30 ml + Pipettenflasche 30 ml + Vorratsflasche 200 ml: € 38,70

Vorratsflasche Blauglas 200 ml: € 27,80



Magnesium Sole  
in Blauglas

in Kunststoff  
(HDPE)

## Anwendungsmöglichkeiten mit Magnesium Sole

Durch „transdermale Eigenschaften“, werden die Mineraliensalze – insbesondere der hohe Magnesiumanteil über die Haut einfach in das Gewebe aufgenommen.

MagnesiumSole ist zur Anwendung – normalerweise unverdünnt - direkt auf der Haut geeignet. Viele unserer Anwender bevorzugen jedoch eine Verdünnung von 1:1 mit Wasser als angenehmere Anwendungsform.

*Vielfältigste Verwendungsmöglichkeiten von Magnesium Sole finden Sie bitte bei Bedarf in Literatur mit Anwendungsvorschlägen zu ‚Magnesium-Öl‘ oder ‚transdermale Magnesium‘.*

### Mengenangaben zu Ihrer Orientierung:

Menge	enthält	Anzahl
Magnesiumsole	Magnesium	Sprühstöße
5 ml (ein Teel.)	ca. 400mg	35 – 40
10 ml	ca. 800mg	70 - 80

*Magnesiumchlorid besteht aus 11,8 Prozent Magnesium, an 88,2 Prozent Chlorid gebunden.  
1g Magnesiumchlorid enthält 118mg Magnesium.*

## Empfehlungen:

einmassieren in die Haut	pro tägl. Anwendung 5 bis 10 ml / 35-80 Sprühstöße an Armen, Beinen, Füßen, Fußsolen, Schultern, Brust, Wirbelsäule ... - wie eine Lotion einmassieren.
Zähne putzen / in Zahnfleisch einmassieren - oder mit in die Zahndusche geben -	4-8 Tropfen aufsprühen oder auftropfen auf Zahnbürste (bei Verwendung von pulverförmigen Zahnreinigungsmittel wie Zahnsalz oder feinstem Vulkanerdepulver / Zeolith (Megamin, Klinovital, Froximun) o. ä. auf der Zahnbürste – lässt sich MagnesiumSole besonders ‚gut haftend‘ auftropfen.
Fußbäder	Beigabe von 50 ml (oder mehr) Temperatur angenehm warm (nicht heiß); Anwendungsdauer 20 Min. vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen.
heiße Kompresse auf hartnäckige Verspannungen	leicht feuchten Waschlappen auf eine heiße Wärmflasche legen, eine Spur MagnesiumSole auf den Waschlappen gießen, dann sich, wie auf eine Fangopackung mit dem z.B. verspannten Kreuz/Nacken/Wirbelsäule darauf legen.
als Deodorant	2-4 Sprühstöße unter jede Achsel

## Einige Tipps, wie Sie MagnesiumSole optimal aufnehmen und Verwertung des enthaltenen Magnesiums maximieren können.

- **Massage:** Zu besonderer Entfaltung kann die Wirkung von MagnesiumSole gebracht werden mit Massage vom Profi, einer Partnermassage oder einer intensiven Selbstmassage. Hier zeigt sich der ölige Charakter der Flüssigkeit sehr praktisch. MagnesiumSole wird reichlich unter der Massage auf die Haut gesprüht (oder flüssig aus der Hand eingerieben) und wie ein Massageöl un die Haut massiert. Massage regt nicht nur die Haut, sondern den Blutfluss, bis in das tieferliegende Gewebe an – dies erhöht deutlich Aufnahme und gute Verteilung des enthaltenen Magnesiums.  
**Fußmassage:** Massieren Sie MagnesiumSole in die Haut unter den Füßen, hiervon profitiert der gesamte Körper.
- **Lieblingsduft:** MagnesiumSole enthält keinerlei Duftstoffe. Soweit Sie mögen, fügen Sie einen Tropfen gutes ätherisches Öl bei; *bitte keine einfachen Duftöle (künstlich!), sondern nur reines ätherisches Öl verwenden.*
- **Trockenbürsten:** Bürsten der trockenen Haut als tägliche Anwendung z.B. vor der Dusche wirkt vitalisierend. Jedoch vor einer Ganzkörperanwendung mit MagnesiumSole die trockene Haut zu bürsten, kann die Effizienz der Anwendung sehr gut steigern.
- **Warme Dusche oder Bad vorab:** In frisch gewaschene Haut zieht's leichter ein. Verständlich, dass Haut, von Fett(Ölen), Säuren und andern Stoffen gesäubert, die Salze in MagnesiumSole einfacher aufnehmen wird.

## Hinweise:

- MagnesiumSole nicht in die Augen bringen! – sofort gut mit reichlich fließendem Wasser spülen.
- Auf verletzter oder sehr empfindlicher Haut kann MagnesiumSole, wie eine andere Salzlösung auch, Stechen oder Brennen verursachen. Hier einfach schnell mit klarem Wasser abwaschen. MagnesiumSole dann zur Anwendung bis 1:1 mit Wasser verdünnen.
- Rasierte Gesichtshaut oder Achselhöhlen können mit brennen reagieren! - (... *trotzdem sich Magnesium Sole wunderbar als „Deo“ bewährt.*)
- Sehr empfindlichen Personen (z.B. mit Neigung zu Hautausschlag, Allergien) raten wir, vorab mit einem Tropfen Magnesiumsole einen Sensibilitätstest in der Armbeuge durchzuführen, bevor sie Magnesium Sole großflächig auf ihre Haut bringen.
- Kinder können empfindlicher auf die Anwendung mit Magnesium Sole in konzentrierter Form reagieren. Bei sensibler Kinderhaut oder besonders empfindlicher Haut mit einer Verdünnung von 1:1 mit Wasser beginnen.
- Vor der Anwendung bitte keine Bodylotion oder anderes (Massage-)Öl verwenden. Solches sättigt die Haut, dass die Sole mit wertvollem Magnesium nur an der Hautoberfläche bleibt, anstatt tief einzuziehen..

## Was Experten sagen:

“Magnesiumchlorid ist die Verbindung von Magnesium, die am leichtesten im menschlichen Stoffwechsel-System erkannt und verarbeitet wird - die selbe Form, wie sie auch in Meerwasser enthalten ist - jedoch finden sich heute noch immer wenige Nahrungsergänzungsmittel auf dem Markt, die diese Form enthalten. Und das einfache Geheimnis für die passende Handhabung und eine optimale Aufnahme von Magnesium ist, es äußerlich anzuwenden, d.h. über die Haut, - nicht als oral einzunehmende Ergänzung.“

*Daniel Reid, Autor von "The Tao of Detox", - führende Autorität in Anwendung östlicher Medizin.*

„Magnesiumchlorid ist ein zusammengesetzter Mineralstoff, der beim Verdunsten von Meerwasser gewonnen und für seine Fähigkeit geschätzt wird, Gesundheit und Lebenskraft zu fördern, zahlreiche Krankheiten zu behandeln, den Alterungsprozess zu bekämpfen und Infektionen abzuwehren.“

*- Barbara Bourke und Walter Last.*

"Ich glaube, wir könnten mehr für die Gesundheit der Welt zu tun als wir uns vorstellen können, wenn wir vor allem Anderen die Magnesium und DHEA -Spiegel anheben. Wir alle sollten mit Hilfe des einfachsten, sichersten Weges, unser intrazelluläres Magnesium in einem normalen Bereich bringen."

*- Dr. Norman Shealy, führender Experte alternativer Schmerztherapie, USA.*

"... Um meine Zähne zu bewahren riet mir vor sechs Jahren ein vornehmer Zahnarzt, ich solle nach jeder Mahlzeit Bürste und Zahnseide verwenden und niemals zwischen den Mahlzeiten essen. Es tut mir leid dies zu sagen, ich hatte eine harte Zeit diesen Anweisungen zu folgen und die Ergebnisse waren entsprechend. Jetzt nutze ich Salzwasser anstelle fluoridhaltiger Zahnpasta, und dies hat geholfen. Sprühen von drei Pumpstößen Magnesiumchlorid hat eine dramatische Heilung und wahrscheinlich alkalisierende (basische) Wirkung gehabt. Mein ganzer Mund fühlt sich stärker an und mein Milieu im Mundraum behält über Stunden ein gesünderes Gefühl, auch wenn ich nicht ständig Zähne putze. "

*- Dr. Mark Sircus, Ac., OMD, Autor: "Transdermal Magnesium Therapy".*